

8.a razred- Osnovna škola Zorke Sever, Popovača
Mentor: Ružica Filipović, mag.prim.educ.

Radionica 1.

Naziv: Osmaši uz tehnologiju

Tema: Prekomjerna upotreba tehnologije

Dobna skupina: 13 -14 godina, učenici osmih razreda

Ciljevi:

- Poticanje djece na druženje i zdrav život u offline svijetu
- Poticanje sportskog duha
- Razvijanje motoričkih sposobnosti
- Pravilna uporaba računala uz pauze

Potrebni materijali računalo, projektor, fitness lopte, strunjače, telefon, bočica vode.

Vrijeme trajanja radionice: 70 minuta

Scenarij:

Aktivnost 1.: Upoznavanje s temom- uvod u plan i program

Učenici i ostali sudionici se međusobno upoznaju te dogovaraju oblik rada. Voditelj radionice im se predstavlja te ukratko govori plan radionice.

Vrijeme trajanja aktivnosti- **5 minuta**

Aktivnost 2.: Fitness

Voditelj radionice traži od učenika da se dignu sa svojih radnih mjesta te im najavljuje razgibavanje s fitness loptom. Pokazuje i vodi vježbe. Izvođenje ove aktivnosti se može prilagoditi s obzirom na prostor u kojemu su učenici.

Vrijeme trajanja aktivnosti- **5 minuta**

Aktivnost 3.: Anketa

Voditelj radionice dijeli poveznicu s anketom te moli učenike da riješe iskreno anketu. Poveznica na anketu:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=FvJamzTGgEurAgyaPQKQkXZkatbAkuVLhFWymH6zu2NUQ0IWVEFJRjA1NzISQ0pIQU1IMktMMjROWS4u> .

Vrijeme trajanja aktivnosti- **10 minuta**

Aktivnost 4. : Diskusija i rasprava

Voditelj radionice prikazuje rezultate anonimne ankete te zajedno s učenicima raspravljaju o pitanjima iz ankete. Učenici pričaju priče iz svojih svakodnevnica u kojima koriste tehnologiju. Potiče učenike da brinu o svom zdravlju i pravilno provode vrijeme koristeći digitalnu tehnologiju.

Vrijeme trajanja aktivnosti- **20 minuta**

Aktivnost 5. : Pitanja i odgovori

Učenici postavljaju pitanja voditelju radionice o pravilnoj upotrebi tehnologije.

Vrijeme trajanja aktivnosti- **10 minuta**

Aktivnost 6. : Šetnja u prirodi/okolišu škole

Voditelj radionice potiče učenike na aktivan i zdrav život te ih odvodi u kratku šetnju na svjež zrak oko škole .

Vrijeme trajanja aktivnosti- **15 minuta**

Aktivnost 7. : Završetak radionice

Učenici s vraćaju u svoje učionice. Voditelj radionice se zahvaljuje na suradnji svim sudionicima.

Vrijeme trajanja aktivnosti- **5 minuta**

Osmaši uz tehnologiju

Tema: Prekomjerna uporaba tehnologije

Dobna skupina: 13-14 godina

Ciljevi: poticanje djece na druženje i zdrav život

Potrebni materijali: računalo, projektor, strunjača, lopta

Scenarij:

1. aktivnost
Upoznavanje - 5 min
- učeni i ostali
sudionici upoznaju
se s temom

2. aktivnost
Fitness - 10 min
- razgibavanje
cijelog tijela uz
fitness loptu

3. aktivnost
Anketa - 5 min
- odgovaranje na
postavljena
pitanja u vezi
teme

7. aktivnost
Ispričaj i odmak - 5 min
- predavanje je
gotovo i slijedi
odmak



6. aktivnost
Sobanje u prirodi - 15 min
- učeni i ostali
sudionici se šalju
u predviđenu
prirodu

5. aktivnost
Pitanja i odgovori - 10 min
- učeni mogu
postaviti pitanja
koja žele

4. aktivnost
Diskutiranje - 10 min
- raspravljamo i
pričamo o
zadanoj temi