

**Naziv:** OŠ Ljudevita Gaja, Zaprešić, mentor učiteljica Branka Perinčić

**Tema:** *Prekomjerna upotreba računala/Interneta*

**Dobna skupina:** 2. B

**Ciljevi:** Osvijestiti štetnost pretjeranog korištenja ekrana te kako izbjeći neželjene posljedice.

**Potrebni materijali:** papir, olovka, bojice

**Scenarij radionice:**

**uvodna aktivnost (1 školski sat )**

**a) provedena je anketa**

1. *Koje aktivnosti radiš na računalu?*
2. *Koliko sati svakodnevno provodiš na računalu?*

**b) obrada nastavne jedinice „Zdravlje“** gdje se razgovaralo o količini provedenog vremena na računalne igre i gledanje televizijskog programe te utjecaju pretjeranog igranja i gledanja na vlastito zdravlje.

**glavna aktivnost ( 3 školska sata)**– zadatak je osmisлити strip, kratku priču ili pjesmicu na temu pretjeranog korištenja ekrana, štetnih posljedica, rješenja i poruke.

**završna aktivnost (20 minuta)**

**a) grafički prikaz rezultata ankete**

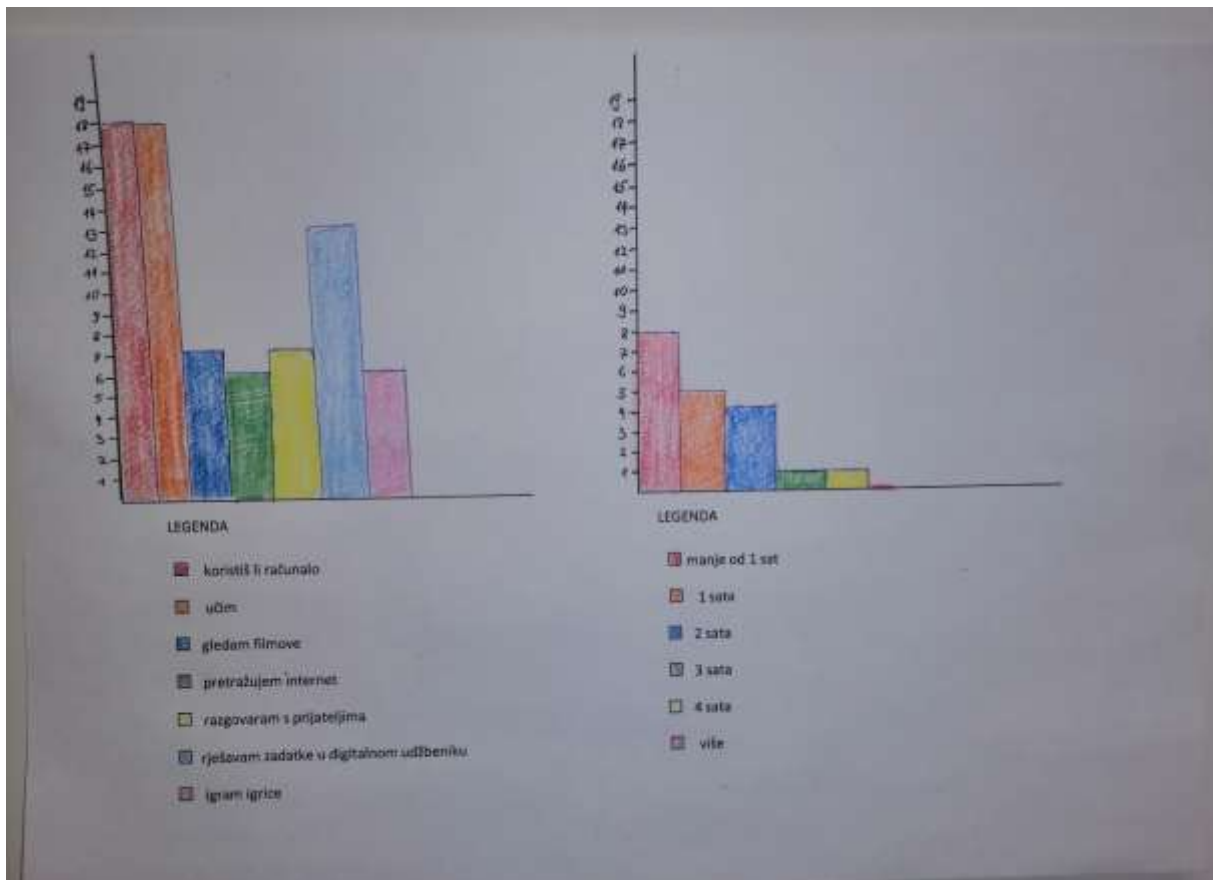
PRILOG 1.:

### ANKETA

1. Koristiš li računalo?                      DA – NE
2. Koje aktivnosti radiš na računalu (zaokruži slovo):
  - a) učim
  - b) gledam filmove
  - c) pretražujem internet
  - d) razgovaram s prijateljima
  - e) rješavam zadatke u digitalnom udžbeniku
  - f) igram igrice
3. Koliko sati svakodnevno provodiš za računalom (zaokruži slovo):
  - a) manje od 1 sata
  - b) 1
  - c) 2
  - d) 3
  - e) 4

f) više od 1 sata

REZULTATI (radili učenici uz malenu pomoć učiteljice)



Prilog 2.:

### Luka je ostao bez prijatelja

Bio jednom mali Luka koji je puno vremena provodio na računalu i to nije bilo dobro. Prijatelji su ga pozivali na igru, ali on ih je uvijek odbijao. Ubrzo je ostao bez prijatelja. Luka nije samo izgubio prijatelje, nego je izgubio i vid. Njegov prijatelj Leo mu je odlučio pomoći da ne bude toliko puno na računalu. Leo je zamolio prijatelje može li Luka opet biti njihov prijatelj. Veselo su se složili i Luka je opet postao dio stare ekipe.

Luka je naučio da nije dobro biti puno na računalu jer se može izgubiti prijatelje, obitelj, zdravlje i vid.

Luka

### **Lana u svijetu interneta**

Lana je bila učenica trećeg razreda i bila je ovisna o video igricama.

Nakon škole došla bi doma, ručala i išla igrati igrice. Nije imala puno pravih prijatelja, samo onih s igrica. Vani se nije igrala i imala je loše ocjene. Njena majka puno je radila i nije joj se mogla puno posvetiti.

Lana je vidjela da to nije dobro pa se više posvetila učenju. Video igrice je prestala igrati jer se više družila s prijateljima.

Larisa

### **Moj prijatelj Noa**

Moj prijatelj Noa svaki dan je na mobitelu i igra igrice. Svaki dan zove mene da igram s njim.

Pristanem i odmah mu kažem da mobitel smijem koristiti samo 30 minuta. Nakon toga mu predložim da idemo u park. Noa se na početku ljutio, ali sada me poslušao.

Oboje znamo da ekrani nisu zdravi. Vrijeme koje provedemo u prirodi ništa ne može zamijeniti.

Marko

### **Mihael u svijetu računalnih igrica**

Dječak Mihael je svaki dan igrao igrice. Mama ga je upozorila da je vrijeme za školu ali Mihael je želio i dalje igrati igrice pa je lagao da ga boli trbuh. Bio je za računalom sve do navečer kada ga je mama upozorila da je vrijeme za spavanje. Sutradan, u subotu, Mihaelovi roditelji su predložili da svi zajedno idu u prirodu na izlet, ali Mihael je opet lagao da mu nije još dobro i opet cijeli dan u sobi igrao igrice na računalu. Propustio je i večeru i umjesto da navečer ode na spavanje, on je kad su roditelji zaspali, ponovno upalio računalu i igrao igrice do kasno u noć.

U nedjelju se probudio jako kasno i osjećao se loše. Boljele su ga oči, glava i leđa. Sad je stvarno bio bolestan. Prijatelji su ga zvali na nogomet i bilo mu je žao što ne može ići.

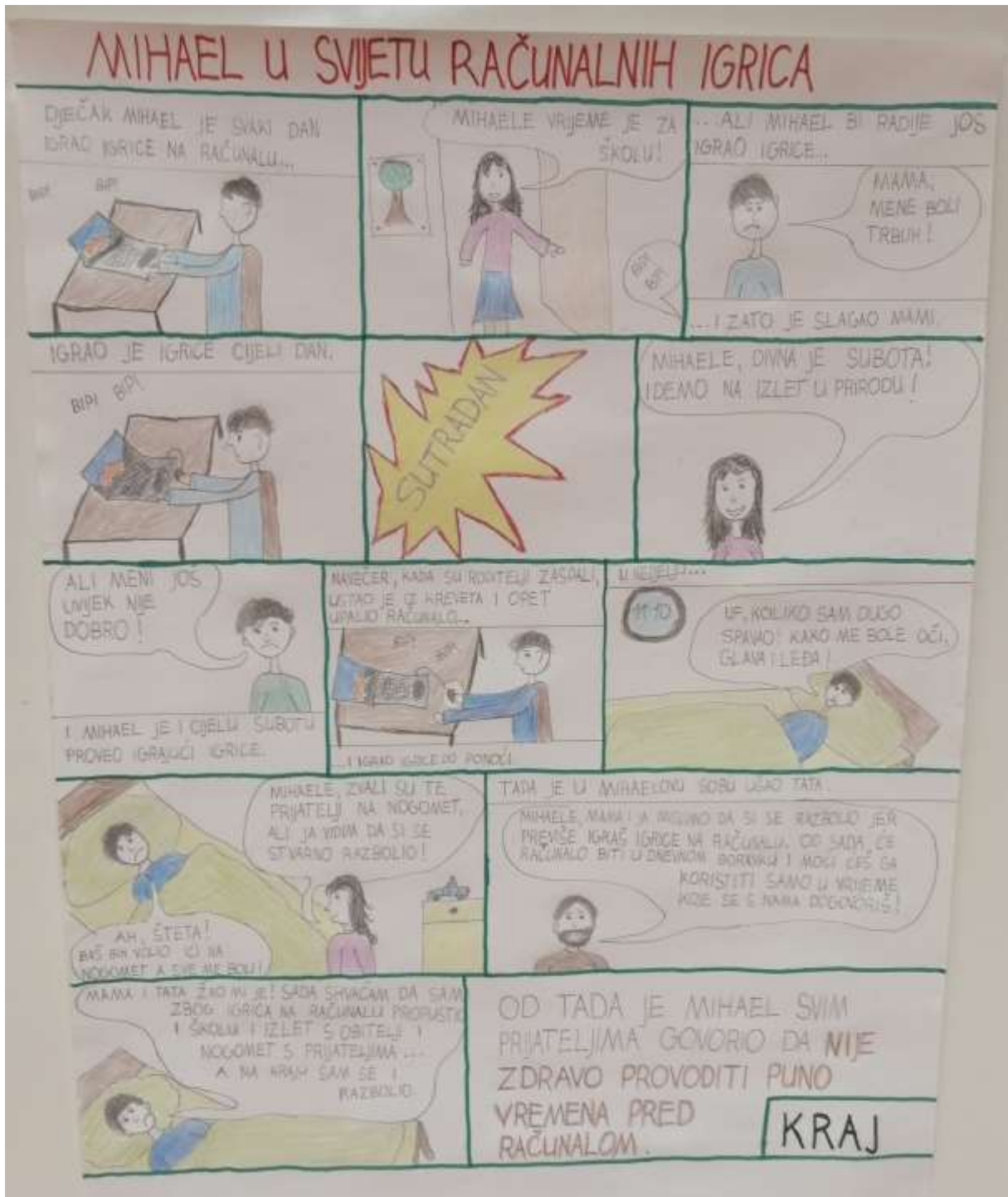
Dok je ležao u krevetu, tata je iz njegove sobe iznio računalo. Stavio ga je u dnevni boravak i rekao da ga Mihael tamo može koristiti samo u ono vrijeme koje se dogovori s njim i s mamom.

Mihael je shvatio da je zbog previše vremena na računalu propustio i izlet s obitelji i finu maminu večeru i nogomet s prijateljima, a na kraju se i razbolio. Bilo mu je žao i od tada je svim prijateljima govorio da provoditi puno vremena na računalu nije zdravo.

Petar

Prilog 3.:

Na temelju priče, učenik Petar je napravio i strip.



# STOP IGRICE

IGRICE NISU DOBRA STVAR  
JER NAPRAVIŠ DAR MAR,  
IGRICE, MOŽEŠ MALO IGRATI  
ALI NE SMIJEŠ PRETJERIVATI.



NEMOJ IGRATI IGRICE  
AKO NE ZNAŠ GRANICE,  
ELENA I KLARA SU DOBRE PRIJATELJICE,  
NE IGRAJU IGRICE  
I UVIJEK DOBIJU PETICE.

AKO IGRAŠ IGRICE  
DOĆI ĆE TI TIGRICE  
AKO NE ZNAŠ KAD TREBA STATI  
MAMA ĆE TE NAŠPOTATI.



ELENA I KLARA