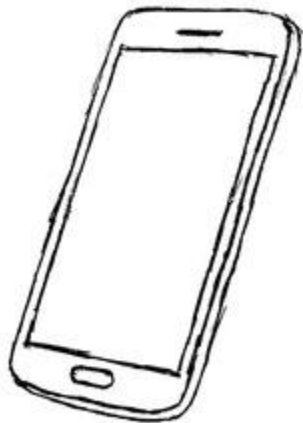


**DAN SIGURNIJEG
INTERNETA
8. VELJAČE 2022.
1. E RAZRED; PŠ VELIŠKOVCI**

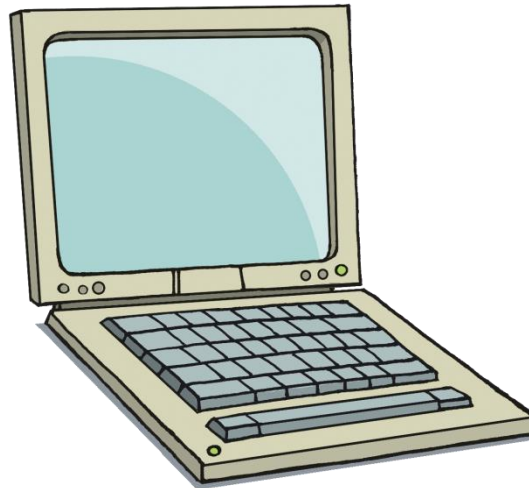
PREKOMJERNA UPOTREBA RAČUNALA

**Učiteljica
Marija Šarčević**

DJEČJI PRISTUP INTERNETU



MOBITELOM



LAPTOPOM



TABLETOM



STVARNO I NESTVARNO

- <https://youtu.be/Kea831YXKEU>
- STVARNO- SVIJET OKO NAS
- NESTVARNO- ZNAKOVI U RAČUNALIMA



ŠTO DOBRO UTJEČE NA NAŠE ZDRAVLJE?



ŠTO JE KORISNO NA RAČUNALIMA?

- INFORMACIJE ZA ŠKOLU I UČENJE
- EDUKATIVNE IGRE
- KREATIVNI SADRŽAJI



KAKO PREKOMJERNO KORIŠTENJE RAČUNALA UTJEČE NA DJEČJI MOZAK?

1. POSVE OKUPIRA SLOBODNO VRIJEME
1. POVEĆAVA VJEROVATNOST ZA NASTANAK
PRETILOSTI
1. MOŽE DOVESTI DO PROBLEMA S VIDOM
1. NERAZLIKOVANJE STVARNOG OD
NESTVARNOG ŽIVOTA
1. POTIČE PROMJENE RASPOLOŽENJA I
AGRESIVNO PONAŠANJE



SAVJETI ZA KORISNO KORIŠTENJE RAČUNALA U OBITELJI

- SMJESTITI RAČUNALO U ZAJEDNIČKU PROSTORIJU U DOMU
- OGRANIČITI I KONTROLIRATI VRIJEME KOJE PROVODIMO NA INTERNETU
- ZAJEDNIČKO GLEDANJE I KOMENTIRANJE SADRŽAJA S RODITELJIMA
- IZBJEGAVANJE IGARA KOJE POTIČU NASILNO PONAŠANJE



KORISTIMO INTERNET PAMETNO UZ NADZOR RODITELJA!



LITERATURA:

- <https://www.medijskapismenost.hr/obrazovni-materijali-za-preuzimanje/>
- <https://www.zzjzdnz.hr/zdravlje/mentalno-zdravlje/236>
- <https://www.apa.org/monitor/may03/childhood>
- <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/when-the-media-is-the-parent/201207/the-media-parent>
- <https://csi.hr/2022/01/18/djeci-svijet-iza-ekrana/>
- <https://youtu.be/Kea831YXKEU>
- <https://ucitelji.hr/dabrica-darka-otkriva-digitalni-svijet/>
- <https://drive.google.com/file/d/1WVSZ6K6yjOvPnrT8c8wpmTKrx76yGWLR/view>
- https://www.roda.hr/media/attachments/udruga/dokumenti/brosure_lecti/djeca_u_digitalnom_okruzenju_WEB.pdf
- <https://csi.hr/2021/09/07/back-to-school-savjeti-za-djecu-i-roditelje/>

